



**"Partez en canoë, revenez à vélo".**  
**Entre amis ou en famille, langoureux ou sportif, choisissez votre rythme pour découvrir l'ambiance privilégiée du Parc naturel régional des Landes.**  
**Partez en canoë sur la Leyre le matin, revenez à vélo l'après-midi.**  
**Plusieurs propositions de parcours pour répondre à vos attentes.**

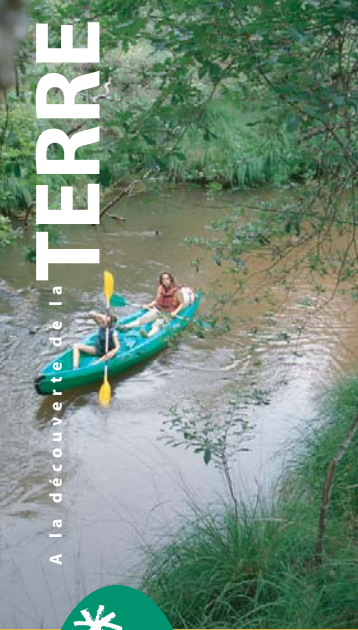


**Variante 1 : journée découverte**

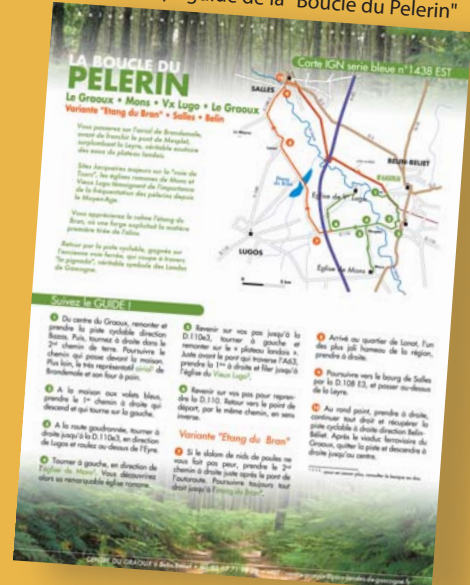
- Le matin : explication du parcours, remise des consignes, prêt d'un topoguide présentant la Leyre, puis initiation aux rudiments de la navigation. Immersion sur la Leyre en partance pour le pont de Salles (10 kms soit 2h30 de navigation environ).
- Le midi : Déjeuner à votre arrivée à Salles. Le Graoux peut confectionner votre pique-nique. On échange les canoës contre les vélos : les vôtres ou les nôtres.
- L'après midi : retour au centre du Graoux à vélo selon 2 possibilités :

- Par la piste cyclable :  
 Gagnée sur l'ancienne voie ferrée et entièrement sécurisée. 10 kilomètres qui serpentent à travers la forêt de pins.

- Par la "boucle du Pelerin" :  
 L'itinéraire emprunte des routes agréables, peu fréquentées, sillonnant la forêt. En chemin : les étangs du Bran et Martinez, l'Eglise romane de vieux lugo, l'aerial de Brandemale avant de rejoindre le centre. Environ 20 kilomètres. Un topoguide détaillé vous sera gracieusement offert.



extrait du topoguide de la "Boucle du Pelerin"



**Parc naturel régional des Landes de Gascogne**



### Variante ② : journée plutôt sportive !

A la journée, descendez la rivière depuis le Graoux jusqu'à Mios (20 kilomètres). Pique-nique à mi-parcours à Salles. Retour par la piste cyclable, 20 kilomètres également.

### Variante ③ : demie journée très sportive !

Partez à la 1/2 journée : descendez la rivière depuis le Graoux jusqu'à Salles et retour par la piste cyclable.

### Tarifs

**26,25 €\***  
Forfait journée

**21,25 €\***  
Forfait 1/2 j.

**9,60 €**  
le pique-nique

\* Le matériel (cyclo, canoë, bidons étanches, pagaies, gilets), les consignes avant le départ, les vestiaires avec douches chaudes sont compris dans ce tarif.

Tarifs dégressifs à partir de 11 personnes.

### Possibilité d'encadrement

L'accompagnement par un moniteur n'est pas indispensable, mais peut vous apporter une meilleure connaissance de la rivière (distances, rivière, etc.) des moyens de sécurité et une découverte de l'environnement.

\*\* Accompagnement par un moniteur

Brevet d'Etat pour un maximum de 15 personnes.

**261 €\*\***  
guide 1/2 J.

### Bon à savoir

- Niveau requis : facile, parcours sans difficulté technique.
- La pratique du canoë s'ouvre à tous, dès l'âge de 6 ans, à condition de savoir nager.



**CENTRE DU GRAOUX**  
31 route du Graoux  
33830 BELIN-BELIET

Tél. 05 57 71 99 29

Fax 05 57 71 99 20

centre-graoux@parc-landes-de-gascogne.fr