

Conseils de prudence



Votre vélo doit être en parfait état de marche.

Ce circuit est proposé sur des **voies ouvertes à la circulation.**

Respecter le code de la route.

Éviter de rouler à plus de 2 personnes de front.

Les enfants de moins de 16 ans, sont sous votre responsabilité. Le port du casque est obligatoire. Le gilet fluorescent est le bienvenu !

Pendant vos pauses et visites de sites (ports, bords de l'Eyre, églises, sources, chênaies,...) ne laissez pas votre vélo sans surveillance.

En tant que participant à vélo, vous déclarez avoir souscrit une assurance Responsabilité Civile.

Cet itinéraire n'entre pas dans le cadre d'une manifestation sportive, ni d'une course de vélo avec une route fermée dédiée aux seuls participants.

Et le rendez-vous navette ?

Ne pas oublier de s'inscrire au stand Parc au départ.

Rendez-vous à 18h maximum sur le site du bal de ce soir au centre du village de LUCAMU face à l'église et au cercle.

Les chauffeurs des véhicules laissés au départ pourront revenir au départ avec une **navette** prévue par le Parc dans la limite des places disponibles.

Départ 18 h 30
Devant le cercle de LUCMAU

La météo : 08 92 68 02 40

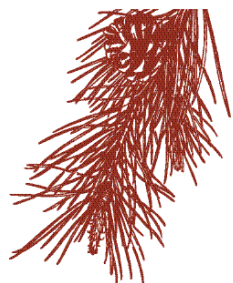
Les pompiers : 18

Parc naturel régional : 05 57 71 99 99

L'opération CYCLO-BALS est organisée
par l'association EMBALEYRE de Belin-Béliet
Partenaires de l'opération :



Parc
naturel
régional
des Landes
de Gascogne



Jour 4
16 h

Mercredi
4 août 2010

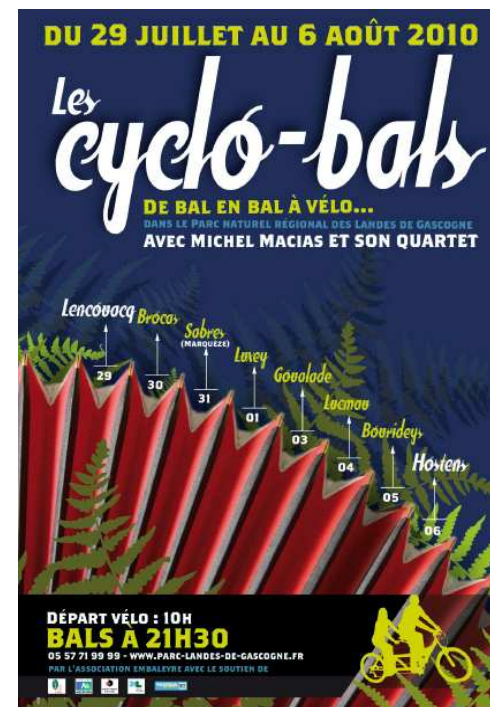
CAPTIEUX — LUCMAU

CIRCUIT COURT

Courte
Balade Vélo
en liberté

17 km

adultes et
jeunes + 12ans



Et...RV à LUCMAU !

Bal à 21 h 30
Sur la place du village



Précision : Il s'agit d'une suggestion de parcours à vélo effectué en totale autonomie, sans fléchage. La Carte et le descriptif sont étroitement liés.

À la découverte des paysages du Parc naturel régional des Landes de Gascogne

ITINÉRAIRE

Le cheminement est ponctué d'arrêts opportuns pour conjuguer vélo et découvertes, permettant de pédaler.

Le descriptif favorise une attitude ouverte, permettant de musarder, d'observer, ou de faire une rencontre sans risque de retard au RV du soir.

Munissez-vous d'un carnet de terrain et d'un crayon pour les informations ou le dessin !

A Départ de CAPTIEUX :

Avant de partir pour la journée :

- Passer au **cercle**

→ *Nés des mouvements sociaux et républicains qui ont suivi la Révolution, ces cafés associatifs sont restés des lieux de rencontres et de convivialité dans les bourgs des Landes de Gascogne. 6 cercles de Gascogne sont devenus récemment des Cafés de Pays avec un programme culturel..*

Pour partir : Rouler plein ouest sur **D.10** en direction de **GRIGNOLS**, sur **1 km** afin de sortir de village. Prendre alors, à la fourche, à gauche en direction de **ESCAUDES** par la **D.124**. Pédaler **1 km** en passant le quartier de **Mouchant**.

→ *Un quartier des Landes de Gascogne est un regroupement de plusieurs maisons ou airiaux à l'écart du bourg, équivalent local du hameau, ou du lieu dit.*

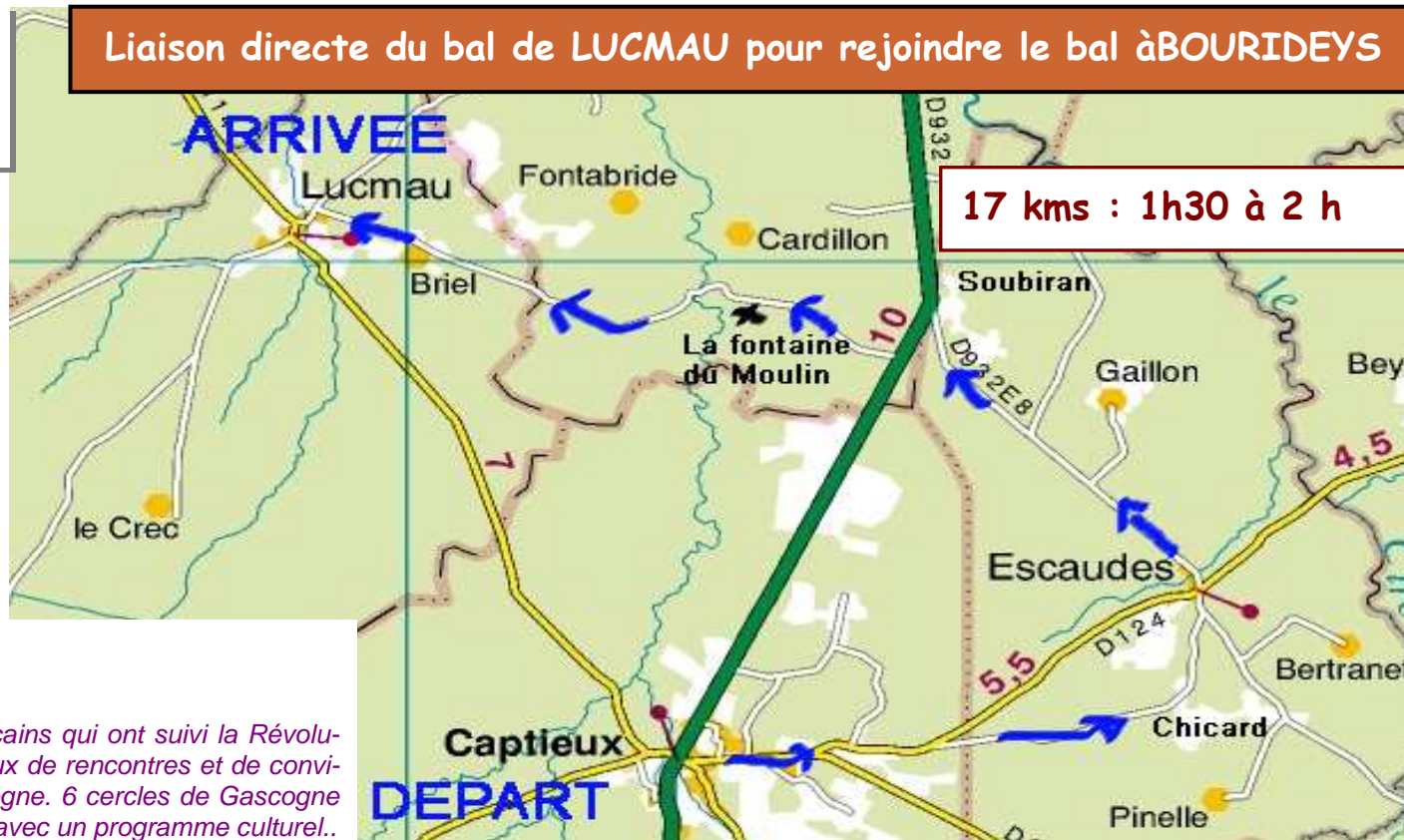
Attention, dans la ligne droite quitter la **D.124** en partant à droite à la fourche. Cette petite route file vers l'ouest pour passer le quartier de **Chicard** et rejoindre aussi **ESCAUDES** à **6,5 km**. Rouler paisible sur cette petite voie.

Arriver à ce village caractéristique des landes girondines. L'architecture des maisons, l'espace ouvert et la présence du petit patrimoine vernaculaire. Marquer le pas à l'église et son cimetière. Profiter du calme et de la quiétude des lieux.

Partir ensuite vers le nord par la **D.932Ea** qui devient rectiligne sitôt passé le **ruisseau de la Gorse**. Rouler **5 km** jusqu'à retrouver la route principale **D.932** à **Soubiran**.

Tourner à gauche avec prudence sur cet axe et pédaler vers le sud sur seulement **1 km** et tourner à droite vers **LUCMAU**

Liaison directe du bal de LUCMAU pour rejoindre le bal à BOURIDEYS



17 kms : 1h30 à 2 h

Emprunter cette route paisible pendant **2, 5 km** jusqu'à ce que la forêt s'ouvre sur le lieu dit la **Fontaine du Moulin** avec ses bâtiments et ses chênes... Continuer l'itinéraire plus sinueux et ne pas hésiter à s'arrêter profiter de la fraîcheur des cours d'eau franchis. Rouler encore **4 km**, pour passer le **quartier de Briel** et arriver en roues libres à **LUCMAU**

Bienvenu. L'entrée du bourg est marqué par l'église. Découvrir la pace avec un ensemble constitué de la mairie, le gîte communal, le cercle et l'église restaurée. Remarquer son clocher.

→ *Témoins également d'une occupation de l'ancienne lande et des pèlerinages vers Saint Jaques de Compostelle, ce type d'églises de garluche ou de pierre (certaines sont parfois isolées en forêt) sont surmontées de clochers-pignon (ou clochers-murs) ou d'éléments défensifs, leur donnant un caractère original pour un édifice du Moyen Age.*

La pause est la bienvenue en poussant la porte du **Cercle** ouvert !



Navette retour chauffeurs à 18h30

Ce soir bal au village !

La scène et le plancher, comme les villageois, vous y attendent.

Et demain, seconde étape !

